

Benvolgut/da,

En el decurs dels darrers dies, hem experimentat una crisi sanitària mai abans evidenciada. I es veu que, lamentablement, seguirem així durant un temps més. Aquesta pandèmia ha intervingut en la vida de milions de persones sense distingir entre religions o nacionalitats, sense distingir entre sikhs, americans, japonesos o catòlics.

Moltes persones han mort a causa de la *COVID19* i el nombre de difunts i contagiats augmenta exponencialment cada dia. Com anteriorment he afirmat, tothom s'ha vist afectat.

Per tant, abans de res, expressar el meu condol i efecte. Des que ha començat tot això, la comunitat sikh prega, diàriament, perquè tot torni a la normalitat, perquè es pugui tornar a gaudir d'una vida més quotidiana i sobretot, per evitar unes pèrdues humanes tan massives. En efecte, des de la comunitat intentem ajudar el màxim possible, ja sigui repartint menjar als hospitals i/o residències, o bé, donant béns materials i/o serveis a les autoritats. Ara, més que mai, és hora d'ajudar-nos, d'estimar-nos... i de fet, és el que es defensa en el Sikhisme: *compartir amb el necessitat i fer el bé de la humanitat*.

M'han demanat compartir alguna pregària del nostre Llibre Sagrat per tal de donar ànims i consols als més vulnerables. En conseqüència, he trobat una referència molt interessant i molt oportuna, que s'escau molt bé a la situació actual i que traduïda al català, és la següent:

*ਗਉੜੀ ਮਹਲਾ ੫ ਮਾਂਡ ॥*

*Obra sagrada del cinquè Guru dels Sikhs,*

*ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਜੀ ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ॥*

*Déu, gran Senyor, vos nom és sinònim a la cura dels mals. Per tant, vos nom permet combatre els mals i la tristor; vos nom és la "medicina" de tot,*

ਆਠ ਪਹਰ ਆਰਾਧੀਐ ਪੂਰਨ ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

*El fet de recitar vos nom, les vint-i-quatre hores del dia, permet endinsar-se dins el món de la saviesa divina, un espai inefable, protegit per vos gloria,*

ਜਿਤੁ ਘਟਿ ਵਸੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੇਈ ਸੁਹਾਵਾ ਥਾਉ ॥

*I per tant, tot aquell espai on vos nom resideixi, és per defecte, preciós, diví, inefable.... protegit de tots els mals,*

ਜਮ ਕੰਕਰੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵਈ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ ॥੧॥

*Fins i tot, la mort no s'apropa a l'ésser si aquest, canta o recita vos gloriós nom, ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਨ ਜਾਣੀਆ ਨਾ ਜਾਪੈ ਆਰਾਧਿ ॥*

*Però, lamentablement, com a éssers humans que som, no hem recitat, no hem cantat vos diví nom, no l'hem recordat... l'hem ignorat,*

ਓਟ ਤੇਰੀ ਜਗਜੀਵਨਾ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ॥੨॥

*No obstant això, vos nom, per tant, Déu, és la solució de tot, és l'únic suport de l'ésser, és l'únic camí, l'única veritat. El nom d'un Déu incomprendible i etern, el més gran Senyor dels Senyors,*

ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਗੁਸਾਈਆ ਨਠੇ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪ ॥

*I quan vos, nom de Déu es glorifica, destrueix tots els mals, totes les tristeses i totes les misèries; les suprimeix perquè estima als seus fills/es,*

ਤਤੀ ਵਾਉ ਨ ਲਗਈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਖੇ ਆਪਿ ॥੩॥

*Així mateix, cap mal, cap negativitat s'apropa a l'ésser humà, gràcies a vos nom, ਗੁਰੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਦਯੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਸਚਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰੁ ॥*

*Senyor, podeu penetrar-ho tot, sou omnipresent, omnipotent, omniscient... un Déu gloriós, creador de tot, la veritat absoluta més gran de l'univers.*

ਗੁਰਿ ਤੁਠੈ ਸਭ ਕਿਛੁ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰ ॥੪॥੨॥੧੭੦॥

Penso que en un moment tan precari i difícil com aquest, aquesta referència religiosa ha de servir per donar consol, per donar ànims i perquè el lector es pugui familiaritzar amb una visió diferent, innovadora del món, pròpia de la cultura sikh.

Torno a fer èmfasi al fet que la comunitat sikh prega cada dia perquè tothom pugui continuar amb una vida més normal. Veure com milers de companys i companyes estan morint és, sincerament, molt trist i molt lamentable. A petició general, deixo a disposició la referència anterior que s'escau a la situació actual, una referència que, personalment, em dóna molts ànims.

Garanteixo, tot el suport i totes les ajudes que facin falta per part de la Comunitat Sikh de Catalunya. Ara, més que mai, ens hem d'ajudar i hem de vetllar per la seguretat de tothom.

Déu nos Senyor, ens guard.

Atentament,

Gurdev Singh i Khalsa

Portaveu de la Comunitat Sikh de Catalunya

Divulgador acreditat del Sikhisme

*(En el vídeo adjuntat es fa esment de la pregària anterior. És un vídeo breu i àgil, amb poca profunditat i anàlisi perquè s'ha demanat que no pot tenir gaire durada; per tant, és breu)*

(COPYRIGHT\_ drets d'autor; prohibit l'ús)